

# GUÍA DE AUTOEVALUACIÓN

Este espacio es para reconectar contigo y observar  
tu evolución en inglés, sin juicio.

Escribe con libertad y celebra tu proceso.

## EXPRESIÓN ORAL

- ☐ Me atrevo a hablar en inglés, aunque cometa errores
- ☐ Uso frases conectadas con mi vida diaria
- ☐ Me siento cómoda iniciando conversaciones simples
- ☐ Puedo reformular ideas si no encuentro la palabra exacta
- ☐ Quiero mejorar mi pronunciación y ritmo al hablar

## COMPRENSIÓN AUDITIVA

- ☐ Entiendo lo esencial en conversaciones reales
- ☐ Puedo seguir el ritmo de una clase o video en inglés
- ☐ Identifico palabras clave y en contexto sin traducir
- ☐ Quiero mejorar mi comprensión en conversaciones rápidas o informales

## VOCABULARIO Y ESTRUCTURA

- ☐ Uso palabras útiles para mi vida diaria y profesión
- ☐ Reconozco estructuras básicas y las aplico
- ☐ Puedo reformular ideas si no encuentro la palabra exacta
- ☐ Quiero incorporar expresiones más naturales y fluidas

## CONFIANZA Y ACTITUD

- ☐ Me permito equivocarme sin frustrarme
- ☐ Celebro mis avances, por pequeños que sean
- ☐ Me siento más segura que hace 3 meses
- ☐ Quiero fortalecer mi seguridad al hablar frente a otros

**Observarte es empoderarte. Ajustarte es avanzar. Celebrarte es crecer.**